

Zoom sur...

La technique du curage axillaire dans la prise en charge du cancer du sein

Les ganglions sont situés sur le réseau lymphatique qui circule dans la totalité de l'organisme. Ce réseau véhicule de l'eau, des substances chimiques diverses et des cellules de défense.

Dans certains cas, la lymphe transporte aussi parfois des cellules cancéreuses détachées d'une tumeur d'origine par l'intermédiaire des ganglions lymphatiques.

Qu'est ce que le curage axillaire ?

Lors de la chirurgie des cancers du sein, il est parfois nécessaire de retirer un ensemble de ganglions lymphatiques de l'aisselle, on parle de curage axillaire.

Cette technique est également appelée curage ganglionnaire, dissection axillaire ou évidement ganglionnaire axillaire.

Quel sont les objectifs visés par le curage axillaire ?

Un curage axillaire a pour but d'enlever toutes les cellules cancéreuses qui auraient pu se propager jusqu'aux ganglions lymphatiques. Il permet :

- de préciser le stade de progression de la maladie ;
- de réduire le risque de récurrence de la maladie.

Qui peut bénéficier de cette technique ?

Un curage axillaire est réalisé pour les tumeurs infiltrantes :

- lorsque l'exérèse du ganglion sentinelle n'est pas possible ou n'est pas indiquée ;
- dans le cas où le ganglion sentinelle contient des cellules cancéreuses (ganglion positif).

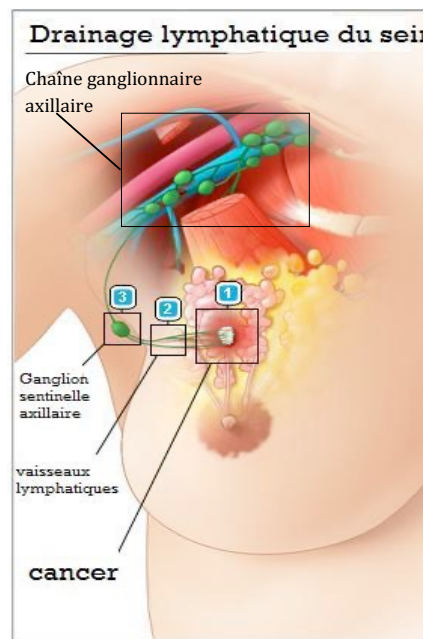
En quoi consiste cette technique ?

Le curage axillaire est réalisé sous anesthésie générale. Il nécessite une courte incision limitée à l'aisselle qui permet de prélever les ganglions.

En moyenne, 8 à 10 ganglions sont retirés pour être analysés. Tous les ganglions de l'aisselle sont retirés. Les études montrent que retirer l'ensemble des ganglions n'améliore pas la survie et peut entraîner des effets secondaires tels que des douleurs et un lymphœdème du membre supérieur.

Quels sont les risques ?

- Lymphoedème du membre supérieur : ralentissement de la circulation lymphatique du bras favorise la survenue d'un œdème (gonflement) ;
- Enraidissement de l'épaule du côté du sein opéré : prévenu par la prise en charge précoce par un kinésithérapeute.



Petits conseils après un curage axillaire

Petits conseils après un curage axillaire

 <p>Two images showing a person ironing a blue shirt and another person carrying a cardboard box. Both images have a red 'X' icon in the bottom left corner, indicating these activities are discouraged.</p>	<p>Concernant les activités domestiques et la vie quotidienne :</p> <p>Durant la période post opératoire (1^{er} mois) évitez :</p> <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> La conduite<input checked="" type="checkbox"/> Les activités ménagères répétitives (repassage, nettoyage vitres, ménage) <p>Essayez de fractionner les activités ménagères.</p>
 <p>Three images: a hand with a bandage, a person wearing gloves while gardening, and a person sunbathing. The first and third images have a red 'X' icon, while the second has a green checkmark icon.</p>	<p> Les blessures de la main et les brûlures provoquent une réaction inflammatoire et parfois un œdème.</p> <p>➔ <u>En cas de plaie/brûlure, consultez votre médecin .</u></p> <p>Pensez à vous protéger au quotidien :</p> <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Port de gants pour les travaux de jardinage, bricolage...<input checked="" type="checkbox"/> Eviter d'exposer le bras au soleil en restant immobile. Par contre, vous pouvez porter des vêtements sans manches.
 <p>Three images: a person walking, a person swimming, and a person lifting weights. The first two images have a green checkmark icon, while the third has a red 'X' icon.</p>	<p>Concernant les activités sportives :</p> <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Reprise d'une activité sportive douce <i>Exemple : marche, vélo, gymnastique douce, yoga...</i><input checked="" type="checkbox"/> La natation est particulièrement recommandée.<input checked="" type="checkbox"/> La musculation avec des poids est contre-indiquée <p> Les sports qui sollicitent d'avantage le bras peuvent être repris dans un délai de quelques mois et <u>après avis de votre chirurgien</u> <i>Exemples : tennis, golf, ski</i></p>
 <p>Two images: a person in a hospital bed with an IV drip and a person having their blood pressure measured. Both images have a red 'X' icon.</p>	<p>Concernant les soins médicaux sur le bras du côté opéré :</p> <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Prise de sang, mesure tension artérielle <u>ponctuelles</u> autorisées<input checked="" type="checkbox"/> Injections, pose de perfusion, prise de tension artérielle <u>régulière ou répétées à éviter !</u>
<p>Si malgré ces précautions vous ressentez une certaine fatigue ou lourdeur dans le bras,</p> <p>➔ Mettez le en position déclive, surélevé sur un coussin</p>	
<p style="text-align: center;">Ces quelques recommandations deviendront vite une habitude</p>	