

OÙ?

Clinique Axium
Centre l'Avancée
La Bastide d'Axium
31-33 avenue du Maréchal de
Lattre de Tassigny
13090 Aix-en-Provence



En contactant

L'infirmière de coordination
04.42.95.74.59

ide.annonce.axium@almaviva-sante.com

Je m'informe
sur les démarches
administratives

Je comprends
comment fonctionnent
les mécanismes
de la douleur

J'apprends des
techniques de
respiration pour
calmer les crises

J'apprends à
manger
autrement

Je découvre
l'activité
physique adaptée
à ma pathologie

DEVENIR ACTEUR DE SA PATHOLOGIE C'EST POSSIBLE AVEC L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



MIEUX VIVRE AVEC L'ENDOMÉTRIOSE

Vous pouvez bénéficier de ces Ateliers
gratuits et financés par l'ARS à
tout moment de votre parcours
médical.

ENDOmince

CENTRE DE L'AVANCEE
L'AVANCEE
CONSULTATION ET MAINTIEN

almaviva
santé
CLINIQUE AXIUM

VIVRE AVEC

Mes douleurs,
ma fatigue, mes tensions qui
bouleversent ma vie
et celle de mon entourage.

QUOI ?

La Clinique AXIUM propose
des séances d'éducation
thérapeutique afin de mieux vivre
la maladie au quotidien.
Ces séances s'adressent à toutes
les personnes souffrant d'endométriose
et de douleurs chroniques associées
du petit bassin et du pelvis.
(*endométriose, névralgie pudendale,
hypersensibilité pelvienne,
douleurs vésicales, douleurs intimes,
douleurs neuropathiques
pelviennes...*).

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

POUR QUOI ?

- Mieux comprendre ma maladie
- Apprendre à gérer mon traitement
- Adapter mon alimentation
- Pratiquer une activité physique adaptée
- Apprendre à parler de ma maladie à mes proches, à mon travail
- Renouer avec mon corps et reprendre confiance en moi
- Se sentir moins seule face à la maladie
- Retrouver une vie intime
- Se projeter dans le futur

Toute une équipe pluridisciplinaire
vous accompagne, vous et
vos proches, à mieux vivre
votre quotidien avec votre maladie.

COMMENT ?

Un entretien individuel avec l'infirmière de coordination

Un temps d'échange pour
déterminer ensemble vos
besoins, vos objectifs,
et vous orienter vers des
ateliers adaptés.

Les Ateliers

Individuels et collectifs.
Des ateliers pratiques
vous permettront
d'atteindre vos objectifs
autour de discussions avec
d'autres personnes malades
(*kinésithérapie et mouvement,
alimentation, relaxation...*).

Le Bilan

À la fin des ateliers, vous faites
un point avec l'infirmière de
coordination sur vos
objectifs définis.

